ATELIERS COACHING MANAGÉRIAL - 2027

CONNAISSANCE DE SOI & PERFORMANCE RELATIONNELLE



Se comprendre et réussir, ensemble.

Un parcours annuel pour managers et cadres de direction.

Quatre journées, une par trimestre, conçues et animées par Régine Letissier.

4 journées entre pairs

- **Managers et cadres de direction**
- **1 journée par trimestre**, de 9h à 17h30
- À **Paris** ou **Saint-Malo**, au calme
- Groupe de **8 personnes** maximum
- En **intra** ou en **inter-entreprises**
- **2 outils de coaching** par atelier

Apprendre et pratiquer

Découvrir et mettre en pratique 8 **outils de coaching** pour les réutiliser facilement dans votre quotidien managérial, **en toute autonomie**. À chaque atelier : des échanges entre pairs à partir de **vos cas réels**, des mises en situation, des partages d'expérience et des **explications simples et illustrées** pour mieux se comprendre et réussir avec votre CODIR, vos équipes, vos pairs et votre hiérarchie.

S'ouvrir et se relier

Révéler toutes les ressources dont vous disposez déjà pour élargir votre palette managériale. Choisir, à chaque situation, la part de vous la plus juste à activer. Et faire de cette ouverture à soi un point d'appui pour vous relier aux autres : **confiance, autorité naturelle, considération**, et un climat où chacun ose contribuer avec ses talents.

CE QUE VOUS EN RETIREZ

- ✓ **Votre posture,** impactante auprès de chaque interlocuteur : équipes, pairs, hiérarchie, partenaires externes.
- ✓ **Votre crédibilité**, solide même dans les échanges et situations les plus sensibles.
- ✓ **Votre place,** pleinement assumée : vous l'incarnez avec conviction et y mobilisez tous vos talents.
- ✓ **Vos relations,** fluides et responsabilisantes : chacun y tient pleinement son rôle.

CONTACT regine@olbie.co | 06 43 69 09 13
www.olbie.co | Paris & Grand Ouest

Coaching & partages inspirants. Olbie

LE PARCOURS EN 4 TEMPS

un fil rouge sur toute l'année

Chaque atelier prolonge le précédent. Entre deux journées, vous expérimentez sur vos situations réelles, puis vous partagez vos avancées avec le groupe.

1 SE CONNAÎTRE

Trimestre 1

Prendre conscience de vos **automatismes**, surtout sous pression, pour vous en libérer et **élargir votre palette** d'actions managériales.

2 S'ALIGNER

Trimestre 2

Aligner votre identité, votre **place de manager** et votre **vision stratégique,** pour retrouver du sens et mobiliser pleinement vos talents.

3 SE RELIER

Trimestre 3

Décoder vos émotions pour passer **de la réaction** automatique **à l'action** décidée en conscience, et **communiquer avec assurance, calme et assertivité.**

4 COOPÉRER

Trimestre 4

Construire des **relations fluides et responsabilisantes,** où chacun prend sa part et fait progresser le collectif grâce au **feedback.**

Une journée d'atelier

9h00	Accueil café
9h15	**Inclusion** et présentations
9h45	Découverte et pratique de l'**outil n°1**
12h30	Déjeuner entre pairs
13h45	Découverte et pratique de l'**outil n°2**
16h45	**Ancrage** : vos engagements d'ici le prochain atelier
17h15	**Clôture en 3P** : Protection, Permission, Puissance

Pour chaque outil, trois temps :

1. **Découverte** de l'outil, avec démonstration
2. **Pratique en binôme et en sous-groupes**, avec feedback
3. **Auto-coaching,** avec débriefing

Pratiques en intérieur et en extérieur, selon la saison.

PAR QUI ?

Régine Letissier, coach de dirigeants et de managers en **performance relationnelle**, fondatrice du cabinet Olbie coaching.

15 ans de conseil en organisation et management, dont 6 à la tête de son propre cabinet.

Depuis 2022, plus de **450 dirigeants et managers** accompagnés en individuel et collectif, dans les secteurs privé et public.

Coach professionnel certifiée · Membre ICF · Certifiée DISC · Praticienne en pratiques narratives et en approche systémique.

INFOS PRATIQUES

Dates : calendrier 2026-2027 sur demande.

Lieux hors les murs : Paris · Saint-Malo

Inter-entreprises : sur demande. Inclut le lieu, accueil café et déjeuners des 4 sessions.

Intra-entreprise : sur devis, dans vos locaux ou hors les murs.

Engagement sur les 4 ateliers du parcours.

CONTACT regine@olbie.co | 06 43 69 09 13
www.olbie.co | Paris & Grand Ouest

Coaching & partages inspirants. Olbie